



La società che partecipa con almeno 20 iscritti regolarmente partenti a ciascuna delle competizioni (es. minimo 20 a Cavour e 20 a Cuneo, indifferentemente dalle categorie) potranno accedere alla speciale classifica per le squadre con più partecipanti. La classifica sarà redatta sommando il totale degli iscritti partenti della stessa società in entrambe le gare (anche se i partecipanti non fossero gli stessi nelle due gare). La società più numerosa di questa speciale classifica riceverà 150 euro in buoni benzina, la seconda 100 euro in buoni benzina, la terza 50 euro in buoni benzina.

3. PREMI SPECIALI PER LE SOCIETÀ CON PIÙ PARTECIPANTI (Requisiti minimi per partecipare):

Premi per la combinata assoluta. Verranno sfilate due speciali! Classifiche: Assoluta maschile e Assoluta femminile tra tutti gli atleti che partecipano ad entrambe le gare. La somma del tempo finale di Apple Run con il tempo finale di Michelin FastCuni darà vita al tempo totale. Il primo classificato uomini e la prima classificata donne avranno in premio 100 euro ciascuno in buoni benzina.

2. MIGLIOR TEMPO COMBINATA:

Per accedere alla promozione è necessario effettuare una sola iscrizione per entrambe le competizioni, accedendo da Apple Run Cavour e selezionando la combinata a 25€. Nel caso un atleta partecipante alla Michelin FastCuni il giorno stesso della gara (9 novembre 2024) avrà diritto ad uno sconto di 5 euro (15 euro anziché 20 euro).

Promozione per la partecipazione ad entrambe le gare a 25€. Chi si iscrive contestualmente a entrambe le competizioni entro il 29 ottobre 2024 avrà diritto ad uno sconto di 5 euro. Anziché 30 euro (15 euro + 15 euro) il costo totale sarà di 25 euro.

1. AGEVOLAZIONI SULLE ISCRIZIONI:

SCOPRI TUTTI I VANTAGGI:

Apple Run Cavour e Michelin FastCuni collaborano insieme per rendere ancora più divertente la sfida sui 10 km. 2 gare a distanza di 10 giorni: 1 + 9 novembre = 10 Km2

COMBINATA APPLE RUN • MICHELIN FAST CUNI



ALBO D'ORO APPLE RUN CAVOUR - 2007

1 BIWOTT ZAKAYO KIPSANG	ATL. SALUZZO (KEN)	26'56"217
2 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATL. SALUZZO (KEN)	26'56"645
3 ERREBAH MOSTAPHA	SPORT CLUB CATANIA	27'04"697
4 GULLI' VALERIO	C.S. ESERCITO	27'43"269
5 EL BAROUKI HIGHAM	POD. TRANESE (MAR)	27'58"898
1 VENTRELLA PAOLA	ASD DRAGONERO	31'27"698
2 SOLTANE SAMIA	ATL. CALVESI	32'09"853
3 RINALDO MAURA	JAKY TECH APUANA	32'56"425

2008	MAROCCO	31'00"85
1 KISRI RACHID	PODISTICA TRANESE (MAR)	31'45"50
2 HICHAM ELBAROUKI	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'01"05
3 BIWOTT ZAKAYO	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'12"05
4 SEREM PHILEMON KIPKETER	AERONAUTICA MILITARE	32'19"15
5 SIMONATO FEDERICO	ATL. GRAN SASSO	37'02"70
1 MENNA GIUSTINA	A.S.D. DRAGONERO	37'26"35
2 VENTRELLA PAOLA	VITTORIO ALFIERI ASTI	38'05"55
3 PASSUELLO CINZIA		

2009	MAROCCO	31'51"20
1 RACHID KISRI	ATL. CASTELLO (KEN)	31'53"05
2 KIMUTAI KOECH JOSPHAT	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'04"30
3 BIWOTT ZAKAYO KIPSANG	C.S.O. ITALIA PISA (KEN)	32'44"60
4 SEREM PHILEMON KIPKETER	ROATA CHIUSANI	32'53"95
5 GALLIANO MASSIMO	PODISTICA TRANESE (MAR)	37'35"30
1 ARAFI KHADIJA	A.S.D. DRAGONERO	37'42"70
2 VENTRELLA PAOLA	RUNNER TEAM 99	38'37"45
3 BONGIOVANNI OMBRETTA		

2010	ATLETICA PALZOLA	32'53"
1 OUKHRID IHOUSSAINE	FANFULLA LODIGIANA	32'55"
2 NASEF AHMED	G.S. FIAMME ORO PADOVA	33'31"
3 LAZZARI LORENZO	ATLETICA SUSA	33'33"
4 LAAOUINA ABDELHADI	POD. 2000 MARENE	33'37"
5 ERREBAH MOSTAFA	RUNNER TEAM 99 SBV	36'51"
1 STRANO VALERIA	FANFULLA LODIGIANA	37'52"
2 STEFANI ELISA	A.S.D. BOVES RUN	38'59"
3 CAVALLERA ROMINA		

2011	DAINI CARATE BRIANZA	28'25"30
1 MOKRAJI LAHCEN	C.U.S. TORINO	28'28"65
2 RAZINE MAROUAN	FANFULLA LODIGIANA	28'45"60
3 NASEF AHMED	AERONAUTICA MILITARE	28'49"85
4 FONTANA MICHELE	ATLETICA SUSA	29'15"90
5 LAAOUINA ABDELHADI	C.U.S. TORINO	33'24"60
1 MORANO GIORGIA	FANFULLA LODIGIANA	33'29"80
2 BONGIOVANNI OMBRETTA	G.S. FIAMME AZZURRE	33'32"80
3 ROFFINO VALERIA		

2012	ATL. POTENZA PICENA	29'48"
1 BII BONIFACE KIPRONO	C.U.S. TORINO	30'30"
2 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	LA RECASTELLO RADICI GR.	30'37"
3 TYAR ABDELHADI	ATLETICA SANDRO CALVESI	30'38"
4 CUNEAZ RENE'	ATLETICA SUSA	31'08"
5 LAAOUINA ABDELHADI	G.S. FIAMME AZZURRE	34'38"
1 ROFFINO VALERIA	C.U.S. TORINO	35'08"
2 ABERA FISSEHA FELEKU	C.U.S. TORINO	35'51"
3 MORANO GIORGIA		

2013	ATL. POTENZA PICENA	30'18"60
1 BII BONIFACE KIPRONO	PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	30'28"15
2 OUKHRID IHOUSSAINE	C.U.S. TORINO	30'45"10
3 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	AMATORI ATL. ACQUAVIVA	30'49"95
4 KHELIFI MEHDI	G.S. ROATA CHIUSANI	31'18"15
5 MASSIMINO LUCA	G.S. FIAMME AZZURRE	34'24"65
1 ROFFINO VALERIA	ATLETICA SANDRO CALVESI	34'43"45
2 BERTONE CATHERINE	C.U.S. TORINO	35'10"45
3 MORANO GIORGIA		

2014	POD. TRANESE UN. IND.	30'50"
1 SBAAI YOUSSEF	C.U.S. TORINO	30'50"
2 DEMATTEIS MARTIN	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	31'34"
3 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	POD. TRANESE UN. IND.	31'41"
4 HAMMOUDY MOHAMED	A.S.D. ATL. FOSSANO '75	31'51"
5 LAAOUINA ABDELHADI	ATLETICA SANDRO CALVESI	34'51"
1 ARAGNO ANDREA	C.U.S. TORINO	35'48"
2 BERTONE CATHERINE	POD. TRANESE UN. IND.	36'53"
3 MORANO GIORGIA		
3 ARNONE FEDERICA		

2015	CORRINTIME	30'55"
1 TONINELLI ANTONIO	CORRINTIME	31'40"
2 DEMATTEIS MARTIN	C.U.S. TORINO	32'15"
3 ED DERRAZ ABDELMJID	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	32'17"
4 HAMMOUDY MOHAMED	C.U.S. TORINO	32'19"
5 ROLLAND STEFANO	C.U.S. TORINO	36'09"
1 MORANO GIORGIA	G.S. ROATA CHIUSANI	38'11"
2 TEALDI ALICE	POD. TRANESE UN. IND.	38'15"
3 ARNONE FEDERICA		

2016	ATL. VALLI BERGAMASCHE	30'33"
1 CHEVRIER XAVIER	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	30'35"
2 ED DERRAZ ABDELMJID	C.U.S. TORINO	30'37"
3 POLIKARPENKO SERGIY	TEAM MARATHON	30'43"
4 BAMAAROUF TARIQ	C.U.S. TORINO	30'47"
5 DE CARO DARIO	AERONAUTICA MILITARE	34'19"
1 BROGIATO SARA	C.U.S. TORINO	35'18"
2 MORANO GIORGIA	AERONAUTICA MILITARE	36'18"
3 MERLO MARTINA		

2017	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	30'17"
1 ED DERRAZ ABDELMJID	C.U.S. TORINO	30'40"
2 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	ATL. DESIO	30'41"
3 TAOUFIQUE EL BARHOUMI	NUOVA ATLETICA ASTRO	30'47"
4 PIETRO BOMPRESZI	ATL. VALLI BERGAMASCHE	30'56"
5 CHEVRIER XAVIER	ATLETICA SANDRO CALVESI	35'38"
1 BERTONE CATHERINE	C.U.S. TORINO	35'52"
2 BARALE GLORIA	BRANCALEONE ASTI	35'59"
3 STEFANI ELISA		

2018	VIRTUS LUCCA	30'18"
1 KURGAT GIDEON KIPLAGAT	CASONE NOCETO	30'36"
2 QUAZZOLA ITALO	CASONE NOCETO	30'43"
3 CARRERA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	31'10"
4 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	31'19"
5 GUIDOTTI STEFANO	CUS PRO PATRIA MILANO	34'54"
1 ROMAGNOLO ELENA	ATLETICA SANDRO CALVESI	35'36"
2 BERTONE CATHERINE	C.U.S. TORINO	35'51"
3 BARALE GLORIA		

Venerdì 1° Novembre '24



CAVOUR

Ritrovo ore 8, partenza ore 10,00
 Corso Marconi, piazza del peso,
 Manifestazione di corsa su strada nazionale
 sulla distanza omologata di 10 chilometri



N.B. IL PERCORSO È STATO VARIATO IN PIÙ OCCASIONI

Norme e programma

L'A.S.D. Applerun Team (TO 246) in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Valpellice, il Comune di Cavour, la Pro Cavour e l'Eco del Chisone organizza la **17ª edizione dell'AppleRun**, manifestazione di corsa su strada nazionale.

PERCORSO:

La gara si svolgerà su di un percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito, per **10 km omologati**.

RITROVO E RITIRO PETTORALI:

Ore **8,00** presso **Corso Marconi (piazza del peso)**

Possibilità di ritirare una busta unica della società solo se comunicato via email a martina.mercol@applerun.it.

PARTENZA:

Ore **10,00** in **Corso Marconi (Piazza del Peso)**.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso al competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics.

All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.

L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI:

Da inviare entro **Martedì 29/10/24 ore 24,00**, al sito ENDU: ,

<https://www.endu.net/it/events/apple-run2024/>. Possibilità di iscriversi sul posto fino alle ore 9,00 pagando una penale aggiuntiva di **€ 5,00**.

QUOTA D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Euro 15 entro **Martedì 29/10/24** pagamento tramite il portale ENDU.

Euro 20 **Venerdì 1° Novembre** pagamento sul posto.

Busta unica per società.

PACCO GARA:

Pacco gara contenente **kg. 8 di MELE**.

La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico.

I giudici di Gara Fidal convalideranno i risultati.

Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour.

PREMIAZIONI:

Presso **Piazza Marconi** al termine della competizione. I premi della classifica assoluta e della classifica di categoria NON sono cumulabili.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della Fidal e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina facebook Applerun.

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

La manifestazione è coperta dall'assicurazione Fidal Cattolica.

Durante la manifestazione sarà garantito il servizio medico di gara e ambulanza per gli atleti.

Organizzatore: Marco Isoardi tel. 348/7082067

Per informazioni: Mauro Riba responsabile organizzativo tel. 348/7449570

Martina Mercol responsabile logistica iscrizioni / ufficio gara tel. 340/8604370

per maggiori informazioni consultare le pagine facebook o instagram: Apple run

All'arrivo RISTORO per tutti i partecipanti



Segue Albo d'oro

2019

1 KIPNGETICH SAMMY	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'37"
2 NIYOMUKIZA JEAN MARIE	BURUNDI	30'01"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'21"
4 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA MILITARE	31'29"
5 FERRATO GIANLUCA	ATLETICA PINEROLO	31'03"
1 MERLO MARTINA	AERONAUTICA MILITARE	33'39"
2 KEMBOI VIVIAN JEROP	ATLETICA CASTELLO (KEN)	33'50"
3 BARALE GLORIA	C.U.S. TORINO	35'08"

2021

1 RIUNGU ERIC MUTHOMI	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'48"
2 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA	29'48"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'25"
4 ODDONE ENRICO	GIO' 22 RIVERA	30'27"
5 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	31'16"
1 TEGEN ADDISALEM BELAY	ATLETICA SALUZZO (ETI)	33'31"
2 MARAOUI FATNA	ESERCITO	34'35"
3 AYELE MESERET ENGIDU	IL FIORINO (ETI)	35'33"

2022

1 RIUNGU ERIC MUTHOMI	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'48"
2 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA	29'48"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'25"
4 ODDONE ENRICO	GIO' 22 RIVERA	30'27"
5 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	31'16"
1 TEGEN ADDISALEM BELAY	ATLETICA SALUZZO (ETI)	33'31"
2 MARAOUI FATNA	ESERCITO	34'35"
3 AYELE MESERET ENGIDU	IL FIORINO (ETI)	35'33"

2023

1 GIANLUCA FERRATO	ATLETICA SALUZZO	29'57"
2 AYYOUB EL BIR	BIOTEKNA MARCON	30'08"
3 LUCIANO SPETTOLI	ATLETICA ALESSANDRIA	30'09"
4 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	30'15"
5 GALLIANO MATTIA	ATLETICA ROATA CHIUSANI	30'23"
1 VALERIA ROFFINO	G.S. FIAMME AZZURRE	33'55"
2 ISABELLA CAPOSIENO	C.U.S. TORINO	34'23"
3 GESSICA PEYRACCHIA	ATLETICA SALUZZO	35'00"

Premi

ASSOLUTA maschile e femminile

- 1° B.d.v. 200,00€
+ B.v. 50€ Tecnicamente Perfetto
2° B.d.v. 150,00€
+ B.v. 40€ Tecnicamente Perfetto
3° B.d.v. 120,00€
+ B.v. 30€ Tecnicamente Perfetto
4° B.d.v. 100,00€
+ B.v. 20€ Tecnicamente Perfetto
5° B.d.v. 80,00€
+ B.v. 10€ Tecnicamente Perfetto

CLASSIFICA maschile

JM - PM - SM (categoria unica)

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

CLASSIFICA femminile

JF - PF - SF (categoria unica)

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

SM 35/40/45/50/55/60/65/70+

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

SF 35/40/45/50/55/60/65+

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

ALLIEVI ALLIEVE

- 1° Premio + 5kg di mele
2° Premio + 5kg di mele
3° Premio + 5kg di mele

Bonus 100 €

per i record del percorso
29'48" Riungu Eric Muthomi
33'31" Tegeng Adissalem Belay

200 € per vittoria
Maschile in meno di 29'
Femminile in meno di 32'30"

marino
farmacia

da noi c'è

i migliori prodotti per runner e sportivi

Piazza Cavour, 12
Pinerolo
Tel. 0121 322 603



ASSOLUTA
maschile e
femminile
riservata agli
italiani e italiani
equiparati

- 1° B.d.v. 50,00€
2° B.d.v. 45,00€
3° B.d.v. 35,00€
4° B.d.v. 25,00€
5° B.d.v. 15,00€

SOCIETA PIU NUMEROSE

- 1° P.v. 100,00€
2° P.v. 80,00€
3° P.v. 60,00€
4° P.v. 50,00€
5° P.v. 40,00€

SOCIETA A PUNTEGGIO

- 1° 40 Kg di mele
2° 30 Kg di mele
3° 25 Kg di mele
4° 20 Kg di mele
5° 15 Kg di mele



MARTINI
FRUTTA

via vigone 64 - cavour

FASSI
computer



Locanda
La Posta
www.agroalimenta.com